

受講生募集

リハビリ大学教員
学生が提供

いきいき生活プロジェクト ～ 頭と身体のリフレッシュ ～



びわこリハビリテーション
専門職大学

びわこリハビリテーション専門職大学の学生たちが主体となり、東近江市民の皆様に向けたプロジェクトが今年もスタートします！
今回のテーマは**フレイル※予防**です！！

～全10回のプログラム日程～

前期 ①～⑤回：理学療法学科が**身体面や食事面へのアプローチ**
後期 ⑥～⑩回：作業療法学科が**認知機能面へのアプローチ**

講義や体操を中心に楽しく運動できるプログラムを用意しています！

参加費：無料 **申込期間：4/18～5/9（先着40名）**

※加齢とともに心身の活力や生活機能が低下しているが、適切な介入により維持向上が可能な状態

日
時

- ① 5月 14日 (土)
- ② 5月 28日 (土)
- ③ 6月 4日 (土)
- ④ 6月 18日 (土)
- ⑤ 7月 2日 (土)
- ⑥ 10月15日 (土)
- ⑦ 10月29日 (土)
- ⑧ 11月 5日 (土)
- ⑨ 11月23日 (水・祝)
- ⑩ 12月 3日 (土)

全日程 14時～16時

会場
アクセス

八日市商工会議所4階

(〒527-0021滋賀県東近江市八日市東浜町1-5)



車での来場も可

募
集
要
件

年齢60歳以上、会場まで通うことができる方

その他最近身体が動きにくくなってきたと感じる方、自宅でできる体操に興味がある方なども大歓迎いたします！！

(申込の際には、前期①～⑤のみ、後期⑥～⑩のみ、前期・後期①～⑩のいずれかを選択してください)

申
込
先

びわこリハビリテーション専門職大学 〒527-0145 滋賀県東近江市北坂町967
Tel. 0749-46-2311 Fax. 0749-46-2313

お申込書に必要事項記載いただきFAX又は郵送で送付ください

お電話での申し込みの場合は①氏名、②生年月日、③年齢、④電話番号、⑤住所、⑥参加日程をお伝え下さい。