

大型連休期間中（4/30～5/8）の過ごし方

びわこリハビリテーション専門職大学
学生委員会

1. 新型コロナウイルス感染症にかからない行動を！

- 第6波の感染状況は高止まり、一部地域では第7波に入っているとも報じられています。従来のおりの感染防止対策（健康チェック、不織布マスクの着用、手洗い、うがい、黙食、黙乗など）を継続してください。
- 体調不良を感じたときは、別紙「体調不良時の行動フローチャート」に従い、大学に連絡してください。

2. 飲酒とアルバイト

<20歳未満の方へ>

- 「喫煙」と同じく、20歳未満の飲酒も法律で禁止されていることは言うまでもありません。
- 飲食店等でアルバイトとして従事する際は、従業員であっても20歳未満の方が喫煙可能（受動喫煙の影響を受ける）な場所で働くことはできません。アルバイト先が自身の健康を守る環境かどうか重視しましょう。

<20歳以上の方へ>

- 20歳以上の方は、自治体が認めた感染防止対策の認証店舗を選び、飲酒し過ぎないようにしましょう。

3. さまざまな犯罪、違法薬物等の被害に巻き込まれないで！

- 都市部の繁華街等を中心に、最初は違った口実で近づき、キャッチセールス（アンケート調査や無料体験を口実にした、高額な商品契約）、カルト団体の勧誘などがあります。また、匿名の相手とのSNSとのやり取りにおいても、甘い話を材料にした勧誘もあります。知らないうちに犯罪に巻き込まれたり、加担させられたりしないように気をつけましょう。
- 覚せい剤、大麻等の違法薬物の誘いには絶対に応じないこと。

4. 学習・学生生活の悩みをひとりで抱え込まないで！

- 学習・成績、学生生活の悩みは、保護者や担任・チューター教員、なんでも相談員に相談しましょう。決してひとりで抱え込まずに、周囲の人に相談したり、話を聞いてもらったりすることで気持ちが前向きになることもあります。

4/30(土)～5/8(日)まで、大学は閉鎖期間となります。

閉鎖期間中は、manaba(担任宛て)・メール(なんでも相談員宛て)による相談は受け付けていますが、返信や対面による相談は5/9(月)以降になります。ご了承ください。